

MAGAZIN
ESSEN

EINGEKEHRT

Restaurant
HEITERSBERG

von Thomas Widmer

Fährt man von Zürich nach Lenzburg, schiesst der Zug bei Spreitenbach in den Heitersbergtunnel. Der Hügel darüber ist also der Heitersberg. Im gleichnamigen Restaurant im Grünen wirten seit neun Jahren Eveline Amstutz und Christian Zwicky. Mit Bravour stellen sie zwei Arten Gäste zufrieden. Die einen Leute kommen mit dem Auto, die anderen zu Fuss, die einen tragen Anzug, die anderen Wanderschuhe. Die Küche bietet das Beste von Land und Stadt. Sie bereitet eine chüstige Rösti und einen Wurst-Käse-Salat zu, klassische Zu-Fuss-Nahrung. Und gleichzeitig verrät die Karte Nähe zu City und Agglo. Flanksteak vom Rind oder auch Pulled Pork aus dem Smoker sprechen die urbane Klientel an. Alle Süssesser aber werden die Dessertkarte lieben mit zum Beispiel warmen Nougat-Schokoladen-Ravioli mit Pfirsichparfait. Heitersberg macht alle heiter.



ROTE WUCHT

Einst baute man sie neben den Reben an. Darum ihr Name: Weinbergpfirsiche. Kleiner und pelziger sind sie als klassische Pfirsiche und in diesem Hitzesommer süsser als die importierten. Mit Glück finden sich hiesige Weinbergpfirsiche auf einem Wochenmarkt.

VOM MEER AUF DEN TISCH

Spannend ist dieses Buch – dank Rezepten und Reportagen über das Fangen der Meerestiere. Nachhaltig soll dieses sein, sonst gibts bald keinen Fisch mehr, so die Mission des Autors. Bart van Olphen, «Frisch gefischt», Christian Verlag, 55 Fr.



Fruchtiger Trank

«Wunderbaum» wird der aus Indien stammende Moringa seiner vielen positiven Eigenschaften wegen genannt. Mit seinen Samen etwa lässt sich dreckiges Wasser reinigen. Die bekannte Firma Sirocco mischt seine leuchtend grünen Blätter mit Ananasstücken zu einem fruchtigen Tee. Preis (20 Beutel): 17.20 Fr. www.sirocco.ch



GRILLIEREN FÜRS PODEST

Wer wird Schweizer Grillmeister? Am Final in Wil SG grillieren die Besten von 14 Ausscheidungen um die Wette. Der Anlass findet in der Rinder-Ausstellung Beef.ch am 1. September 2018 statt. www.bbq-singlemasters.ch



RESTAURANT HEITERSBERG

Heitersberg 9
8957 Spreitenbach
Telefon 056 419 90 00
www.restaurant-heitersberg.ch